

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	2
№382 Какао с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	505	5
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	1
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	791	8
Всего:	188,86	1 296	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 351,97	витВ1 - 0,96
43,74	51,41	176,34	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,36	витС - 11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №  
 Документов



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	2
№382 Какао с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	505	5
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	1
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	791	8
Всего:	188,86	1 296	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 351,97	витВ1 - 0,96
43,74	51,41	176,34	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,36	витС - 11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
К - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	2
№382 Какао с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>505</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	1
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>791</b>	<b>8</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 296</b>	<b>13</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
43,74	51,41	176,34	4,68	351,97	0,96
			витВ2	витЕ	витС
			1,18	0,36	11,19
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
К - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	2
№382 Какао с молоком..		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	555	6
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	911	9
Всего:	219,66	1 466	15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 352,36	витВ1 - 1,04
49,89	60,38	200,27	витВ2 - 1,19	витЕ - 0,36	витС - 12,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
К - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	2
№382 Какао с молоком..		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	555	6
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	911	9
Всего:	219,66	1 466	15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
49,89	60,38	200,27	- 4,68	- 352,36	- 1,04
			витB2 - 1,19	витE - 0,36	витC - 12,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г