

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	6
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	110,17	30	
Итого:	110,17	771	7
Всего:	188,86	1 311	13

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD	Витамины в миллиграммах
40,2	48,65	194,77	8,93	вита А - 1 513,07 витВ1 - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 202,16	F - 138,71	Fe - 11,26	I - 288,08	
К - 1 025,33	Mg - 216,69	Na - 2 764,9	P - 561,71	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	6
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	110,17	30	
Итого:	110,17	771	7
Всего:	188,86	1 311	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,93	вита - 1 513,07	витВ1 - 0,96
40,2	48,65	194,77			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 202,16	F - 138,71	Fe - 11,26	I - 288,08		
K - 1 025,33	Mg - 216,69	Na - 2 764,9	P - 561,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	6
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	110,17	30	
Итого:	110,17	771	7
Всего:	188,86	1 311	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,93	витА - 1 513,07 витВ1 - 0,96
40,2	48,65	194,77		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 202,16	F - 138,71	Fe - 11,26	I - 288,08	
K - 1 025,33	Mg - 216,69	Na - 2 764,9	P - 561,71	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный	91,52	30	
Итого:	91,52	610	6
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	1
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	861	8
Всего:	219,66	1 471	14

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 8,94	Витамины в миллиграммах
45,22	53,12	212,69		вита А - 1 553,65 витВ1 - 0,97
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 189,56	F - 149,59	Fe - 11,93	I - 255,47	
K - 1 188,1	Mg - 226,59	Na - 2 482,82	P - 583,21	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный	91,52	30	
Итого:	91,52	610	6
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	1
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	861	8
Всего:	219,66	1 471	14

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 8,94	Витамины в миллиграммах
45,22	53,12	212,69		вита А - 1 553,65 витВ1 - 0,97
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 189,56	F - 149,59	Fe - 11,93	I - 255,47	
K - 1 188,1	Mg - 226,59	Na - 2 482,82	P - 583,21	

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.