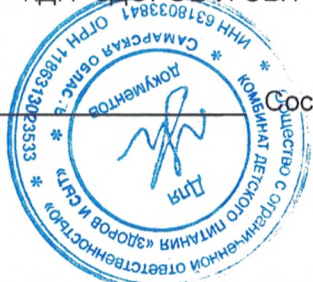


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 28.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	78,68	545	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	776	8
Всего:	188,86	1 321	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 811,88	витВ1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 30,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98		
К - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	78,68	545	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	776	8
Всего:	188,86	1 321	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 811,88	витВ1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 30,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98		
K - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 28.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы.		200	22
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		45	13
Итого:	78,68	545	50
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	5
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	9
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	19
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	21
№348 Компот из кураги		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	776	81
Всего:	188,86	1 321	1 32

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 811,88	витВ1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 30,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98		
K - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарская (многодетны 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature



МЕНЮ

на 28.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы		250	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	91,52	595	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	1
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 491	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 840,76	витВ1 - 0,73
47,56	49,54	204,88	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08		
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 28.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы		250	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	91,52	595	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	1
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 491	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 840,76	витВ1 - 0,73
47,56	49,54	204,88	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08		
К - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г