

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	1
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	544	5
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	
№291 Плов из птицы		200	2
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	726	7
Всего:	188,86	1 270	13

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,07	Жиры	184,25	витD - 0,78	витА - 534,2	витВ1 - 0,77
	47,4		витВ2 - 0,67	витЕ - 0,59	витС - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	1
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	544	5
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	
№291 Плов из птицы		200	2
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	726	7
Всего:	188,86	1 270	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 534,2	витB1 - 0,77
43,07	47,4	184,25	витB2 - 0,67	витE - 0,59	витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	1
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	544	5
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	
№291 Плов из птицы		200	2
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	726	7
Всего:	188,86	1 270	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	витА - 534,2	витВ1 - 0,77
43,07	47,4	184,25	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,59	витС - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 БОУ СОШ Красносамарская (многодетны 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	1
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	8
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	24
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	574	62
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	13
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	9
№291 Плов из птицы		250	38
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	866	89
Всего:	219,66	1 440	157

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 405,7	витB1 - 0,69
48,2	53,17	198,2	витB2 - 0,6	витE - 0,79	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26		
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	11
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	8
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	24
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	574	62
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	13
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	9
№291 Плов из птицы		250	38
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	866	89
Всего:	219,66	1 440	1 51

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 405,7	витВ1 - 0,69
48,2	53,17	198,2	витВ2 - 0,6	витЕ - 0,79	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26		
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г