

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	1
№301 Кнели куриные с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	0
Итого:	110,17	786	8
Всего:	188,86	1 326	1 3

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 382,93	витВ1 - 0,67
42,04	47,3	171,04	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 27,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79		
К - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

Директор школы №

ДОКУМЕНТОВ



МЕНЮ

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	3
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	19
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	55
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	7
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	16
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	786	80
Всего:	188,86	1 326	1 35

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,04		47,3	171,04	витD - 0,53	витА - 382,93	витВ1 - 0,67
				витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 27,06
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79			
K - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

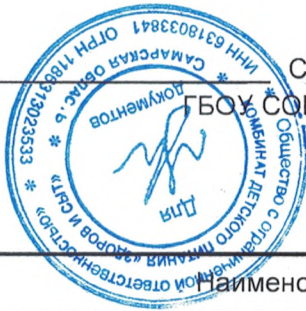
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	19
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	55
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	10
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные		150	10
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	0
Итого:	110,17	786	80
Всего:	188,86	1 326	1 33

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 382,93	витB1 - 0,67
42,04	47,3	171,04	витB2 - 0,67	витаE - 0,36	витC - 27,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79		
K - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ОУ СОШ Красносамарская (многодетны 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	6
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	19
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	16
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	610	60
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	12
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	12
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	17
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	906	81
Всего:	219,66	1 516	1 42

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	витА - 544,36	витВ1 - 0,7
46,36	49,51	191,5	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,36	витС - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49		
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	6
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	19
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	16
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	610	60
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	12
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	12
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	17
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	906	81
Всего:	219,66	1 516	1 42

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
46,36	49,51	191,5	витD - 0,53
			витB2 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах			витА - 544,36
Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	витB1 - 0,7
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	витE - 0,36
			витC - 34,7
			I - 339,49
			P - 484,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г