

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Документ № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	8
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	20
№382 Какао с молоком		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	78,68	505	52
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	6
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	11
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	19
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	18
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	791	82
Всего:	188,86	1 296	1 34

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 351,97	витВ1 - 0,96
43,74	44,76	176,34	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,36	витС - 11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



МЕНЮ

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кв
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	2
№382 Какао с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	505	5
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	1
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	791	8
Всего:	188,86	1 296	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
43,74	44,76	176,34	4,68	351,97	0,96
			витВ2	витаЕ	витС
			1,18	0,36	11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
К - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

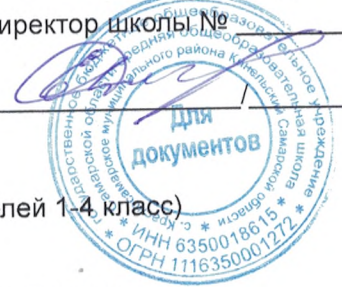


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	8
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	20
№382 Какао с молоком		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	78,68	505	52
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	6
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	11
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	19
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	18
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	791	82
Всего:	188,86	1 296	1 34

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 351,97	витB1 - 0,96
43,74	44,76	176,34	витB2 - 1,18	витE - 0,36	витC - 11,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 440,92	F - 191,3	Fe - 11,64	I - 195,32		
K - 1 515,41	Mg - 180,38	Na - 2 279,17	P - 789,74		

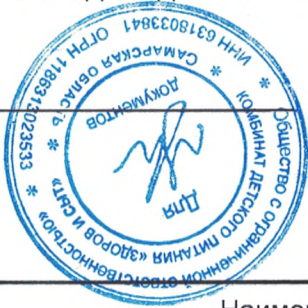
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	8
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	29
№382 Какао с молоком		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	91,52	555	61
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	6
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	12
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	19
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст.		180	26
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	911	91
Всего:	219,66	1 466	1 53

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 352,36	витВ1 - 1,04
49,89	53,73	200,27	витВ2 - 1,19	витЕ - 0,36	витС - 12,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
К - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	2
№382 Какао с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	555	6
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	6
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	12
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	19
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст.		180	20
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	911	9
Всего:	219,66	1 466	1 53

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 352,36	витB1 - 1,04
49,89	53,73	200,27	витB2 - 1,19	витаE - 0,36	витC - 12,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г