

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 13.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	140
№202/309 Макароны изделия отварные		150	160
№883/Акт Кисель		200	110
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>540</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	40
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	90
№270 Котлеты "Московские"		100	170
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	210
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	30
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	60
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>771</b>	<b>700</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 311</b>	<b>1 280</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,9	витА - 1 433,07	витВ1 - 0,73
42,35	43,45	185,89	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 26,63
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4		
K - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

**МЕНЮ** на 13.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	6
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№883/Акт Кисель		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	58
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	4
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	9
№270 Котлеты "Московские"		100	17
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	21
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	771	70
Всего:	188,86	1 311	1 28

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,9	витА - 1 433,07	витВ1 - 0,73
42,35	43,45	185,89	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 26,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4		
K - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 13.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	6
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	58
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	4
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	9
№270 Котлеты "Московские"		100	17
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	771	70
Всего:	188,86	1 311	1 28

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,9	вита - 1 433,07	витB1 - 0,73
42,35	43,45	185,89	витB2 - 0,64	витE - 0,36	витC - 26,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4		
K - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетны 5-11 класс)



**М Е Н Ю** на 13.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	10
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	17
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	610	62
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	9
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	1
№270 Котлеты "Московские"		100	17
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	24
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	891	8
Всего:	219,66	1 501	1 44

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,92	вита - 1 476,03	витВ1 - 0,66
48,94	49,14	203,36	витВ2 - 0,62	витаЕ - 0,36	витС - 29,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23		
K - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «Здоров и Сыт»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	10
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	17
№883/Акт Кисель		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	610	62
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	9
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	11
№270 Котлеты "Московские"		100	17
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	24
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	891	81
Всего:	219,66	1 501	1 44

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
48,94	49,14	203,36	- 8,92	- 1 476,03	- 0,66
			витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36	витС - 29,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23		
К - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г