

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ на 14.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|------------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 4 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 22 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 10 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 13 |
| Итого: | 78,68 | 545 | 50 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 5 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. | | 200/5/1 | 9 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 19 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 21 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 11 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 110,17 | 776 | 81 |
| Всего: | 188,86 | 1 321 | 1 32 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,58 | витА - 811,88 | витВ1 - 0,69 |
| 40,4 | 43,45 | 183,62 | витВ2 - 0,83 | витЕ - 0,01 | витС - 30,74 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 218,02 | F - 266,37 | Fe - 10,53 | I - 162,98 | | |
| K - 1 642,39 | Mg - 159,02 | Na - 1 939,84 | P - 532,05 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 4 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 22 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 10 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 13 |
| Итого: | 78,68 | 545 | 50 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 5 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 9 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 19 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 2 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 1 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 110,17 | 776 | 8 |
| Всего: | 188,86 | 1 321 | 1 33 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 40,4 | | 43,45 | 183,62 | витD - 0,58 | витА - 811,88 | витВ1 - 0,69 |
| | | | | витВ2 - 0,83 | витЕ - 0,01 | витС - 30,74 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 218,02 | F - 266,37 | Fe - 10,53 | I - 162,98 | | | |
| К - 1 642,39 | Mg - 159,02 | Na - 1 939,84 | P - 532,05 | | | |

Зав. производством _____

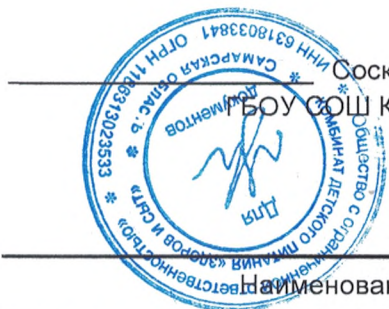
(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 14.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 4 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 22 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 10 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 13 |
| Итого: | 78,68 | 545 | 50 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 5 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 9 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 19 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 21 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 11 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 110,17 | 776 | 81 |
| Всего: | 188,86 | 1 321 | 1 32 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,58 | витА - 811,88 | витВ1 - 0,69 |
| 40,4 | 43,45 | 183,62 | витВ2 - 0,83 | витЕ - 0,01 | витС - 30,74 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 218,02 | F - 266,37 | Fe - 10,53 | I - 162,98 | | |
| K - 1 642,39 | Mg - 159,02 | Na - 1 939,84 | P - 532,05 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 4 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 27 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 10 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 13 |
| Итого: | 91,52 | 595 | 56 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 9 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 11 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 19 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 23 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 11 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 89 |
| Всего: | 219,66 | 1 491 | 1 46 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитD - 0,58 | Витамины в миллиграммах | витА - 840,76 | витВ1 - 0,73 |
| 47,56 | 49,54 | 204,88 | витВ2 - 0,83 | витЕ - 0,02 | витС - 33,86 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 226,71 | F - 267,46 | Fe - 11,05 | I - 163,08 | | | |
| К - 1 648,2 | Mg - 166,73 | Na - 1 939,96 | P - 557,66 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 4 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 27 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 10 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 13 |
| Итого: | 91,52 | 595 | 56 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 9 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 11 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 19 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 23 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 11 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 89 |
| Всего: | 219,66 | 1 491 | 1 46 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,58 | витА - 840,76 | витВ1 - 0,73 |
| 47,56 | 49,54 | 204,88 | витВ2 - 0,83 | витЕ - 0,02 | витС - 33,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 226,71 | F - 267,46 | Fe - 11,05 | I - 163,08 | | |
| K - 1 648,2 | Mg - 166,73 | Na - 1 939,96 | P - 557,66 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г