

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	1
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	8
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	544	54
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	3
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	9
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	18
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	781	72
Всего:	188,86	1 325	1 27

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
47,7	46,92	189,31	- 0,79	- 222,35	- 0,93
			витВ2 - 0,55	витаЕ - 0,36	витС - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 Для документов



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

МЕНЮ на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	11
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	8
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	544	54
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	3
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	9
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	18
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	781	72
Всего:	188,86	1 325	1 27

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 222,35	витВ1 - 0,93	
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витаЕ - 0,36	витС - 14,91	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9			
К - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	11
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	8
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	544	54
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	3
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	9
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	18
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	781	72
Всего:	188,86	1 325	1 27

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	22
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	8
№202/309 Макароны изделия отварные		180	17
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	574	66
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	6
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	14
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст.		180	26
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	901	87
Всего:	219,66	1 475	1 53

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 0,96
55,93	54,15	216,08	витB2 - 0,57	витE - 0,36	витC - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ООО СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст.		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
55,93		54,15	216,08	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 0,96	
				витB2 - 0,57	витаE - 0,36	витC - 20,78	
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64				
K - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «Здоровье и Сит»



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	22
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	8
№202/309 Макароны изделия отварные		180	17
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	574	60
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	6
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	14
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст.		180	20
№342 Компот из свежих яблок		200	17
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	901	87
Всего:	219,66	1 475	1 53

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 303,07	витВ1 - 0,96
55,93	54,15	216,08	витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г