

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Куликова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	200
№883/Акт Кисель		200	100
№ПР Хлеб пшеничный		40	100
Итого:	78,68	500	500
Обед			
№75 Икра морковная		60	60
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	90
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	100
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	130
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	30
№ПР Хлеб пшеничный		50	100
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	100
Итого:	110,17	806	720
Всего:	188,86	1 306	1 300

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,17	Витамины в миллиграммах
42,79	43,14	181,09		вита А - 1 930,56 витВ1 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94	
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	6
№291 Плов из птицы		200	28
№883/Акт Кисель		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	78,68	500	58
Обед			
№75 Икра морковная		60	6
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	9
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	10
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	13
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		50	17
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	11
Итого:	110,17	806	72
Всего:	188,86	1 306	1 30

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,17	Витамины в миллиграммах	
42,79	43,14	181,09		витаА - 1 930,56	витВ1 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94		
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ТБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	
№291 Плов из птицы		200	2
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	500	5
Обед			
№75 Икра морковная		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	1
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		50	1
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	
Итого:	110,17	806	7
Всего:	188,86	1 306	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,17	витА - 1 930,56 витВ1 - 0,53
42,79	43,14	181,09		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94	
К - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетны 5-11 класс)



МЕНЮ

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	6
№291 Плов из птицы		250	38
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	590	68
Обед			
№75 Икра морковная		100	2
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	1
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	10
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	10
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 486	1 48

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,03	вита - 1 930,56 витВ1 - 0,48
49,73	51,37	205,38		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3	
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОУ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	6
№291 Плов из птицы		250	38
№883/Акт Кисель		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	91,52	590	68
Обед			
№75 Икра морковная		100	25
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	11
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	10
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	16
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	896	81
Всего:	219,66	1 486	1 49

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,03	Витамины в миллиграммах
49,73	51,37	205,38		вита - 1 930,56 витB1 - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3	
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г