

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Клиника Здоровья и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	20
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		35	8
Итого:	78,68	500	58
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	10
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	20
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	30
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	10
Итого:	110,17	791	88
Всего:	188,86	1 291	146

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
44,16	47,4	195,12	0,86	441,55	0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75		
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	29
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		35	8
Итого:	78,68	500	58
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	7
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	7
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	35
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	11
Итого:	110,17	791	82
Всего:	188,86	1 291	1 40

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,16	Жиры 47,4	195,12	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах			вита - 441,55
Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	витB1 - 0,92
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	
		I - 188,75	
		P - 673,04	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	36
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	91,52	555	68
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	12
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	10
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	35
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	11
Итого:	128,14	881	90
Всего:	219,66	1 436	1 58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 522,41	витB1 - 0,82
49,57	53,62	213,89			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84		
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	36
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	555	68
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	12
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	10
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	35
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	1
Итого:	128,14	881	90
Всего:	219,66	1 436	1 58

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	Витамины в миллиграммах	
49,57	53,62	213,89		витА - 522,41	витВ1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84		
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г