

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№57 Салат из редьки		60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	781	8
Всего:	188,86	1 321	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
43,96	46,99	190,19	2,05	605,54	0,85
			витB2 - 0,88	витPP - 0,15	витC - 34,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65		
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



МЕНЮ на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№57 Салат из редьки		60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	781	8
Всего:	188,86	1 321	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
43,96	46,99	190,19	- 2,05	- 605,54	- 0,85
			витB2 - 0,88	витPP - 0,15	витC - 34,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65		
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы.		200	22
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№57 Салат из редьки		60	4
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	9
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	19
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	781	8
Всего:	188,86	1 321	1 33

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 605,54	витВ1 - 0,85
43,96	46,99	190,19	витВ2 - 0,88	витPP - 0,15	витС - 34,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65		
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетны 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы		250	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	590	5
Обед			
№57 Салат из редьки		100	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	1
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	1
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	1
Итого:	128,14	921	10
Всего:	219,66	1 511	15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
52,44	55,12	218,45	2,05	608,12	0,77
			витВ2	витаЕ	витРР
			0,83	0,2	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57		
К - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети моблизированных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы		250	27
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	590	50
Обед			
№57 Салат из редьки		100	8
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	14
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	19
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	24
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	1
Итого:	128,14	921	10
Всего:	219,66	1 511	1 58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	витА - 608,12	витВ1 - 0,77
52,44	55,12	218,45	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,2	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57		
K - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г