

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	
№259 Жаркое из птицы		200	3
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	721	7
Всего:	188,86	1 261	12

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита - 1 357,91	витВ1 - 0,51
39,27	40,25	172,35	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,37	витС - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01		
К - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	
№259 Жаркое из птицы		200	3
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	721	7
Всего:	188,86	1 261	12

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	витА - 1 357,91	витВ1 - 0,51
39,27	40,25	172,35	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,37	витС - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01		
К - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	3
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	12
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№376 Чай с сахаром		200	16
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	9
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	9
№259 Жаркое из птицы		200	30
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	721	72
Всего:	188,86	1 261	1 24

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах
39,27	40,25	172,35	витB2 - 0,62	вита А - 1 357,91
				витB1 - 0,51
				витаЕ - 0,37
				витC - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01	
K - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	6
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	12
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	17
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	610	54
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	8
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	13
№259 Жаркое из птицы.		250	31
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	861	81
Всего:	219,66	1 471	1 36

Для всего меню.

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита - 1 399,41	витВ1 - 0,56
46,22	48,98	193,87	витВ2 - 0,66	витЕ - 0,37	витС - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06		
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	6
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	12
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	17
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	610	54
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	8
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	13
№259 Жаркое из птицы.		250	3
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	861	8
Всего:	219,66	1 471	1 36

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	витА - 1 399,41	витВ1 - 0,56
46,22	48,98	193,87	витВ2 - 0,66	витЕ - 0,37	витС - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06		
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г