

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кл |
|---|--------|---------|----|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | |
| Итого: | 78,68 | 544 | |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | |
| №88 Ци из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | |
| №291 Плов из птицы | | 200 | |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | |
| Итого: | 110,17 | 726 | |
| Всего: | 188,86 | 1 270 | |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | витВ1 |
| 43,07 | 47,4 | 184,25 | 0,78 | 0,77 |
| | | | витВ2 - 0,67 | витС - 21,13 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 218,57 | F - 196,78 | Fe - 11,66 | I - 229,28 | |
| K - 822,49 | Mg - 244,54 | Na - 2 266 | P - 623,95 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кк |
|---|--------|---------|----|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 1 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 2 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | |
| Итого: | 78,68 | 544 | 5 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 2 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 1 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | |
| Итого: | 110,17 | 726 | 7 |
| Всего: | 188,86 | 1 270 | 13 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,78 | витА - 534,2 | витВ1 - 0,77 |
| 43,07 | 47,4 | 184,25 | витВ2 - 0,67 | витЕ - 0,59 | витС - 21,13 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 218,57 | F - 196,78 | Fe - 11,66 | I - 229,28 | | |
| K - 822,49 | Mg - 244,54 | Na - 2 266 | P - 623,95 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом. | | 60 | 11 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 8 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 24 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 9 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 62 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 13 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 9 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 38 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 13 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 83 |
| Всего: | 219,66 | 1 440 | 1 5 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,79 | вита - 405,7 | витВ1 - 0,69 |
| 48,2 | 53,17 | 198,2 | витВ2 - 0,6 | вите - 0,79 | витРР - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 215,84 | F - 177,54 | Fe - 10,47 | I - 204,26 | | |
| К - 771,26 | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Оскова К.Ю.

УБОУ СОШ Красносамарская (дети моблизированных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 24.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 80 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 240 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 90 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 80 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 620 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 130 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 90 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 380 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 130 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 80 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 60 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 890 |
| Всего: | 219,66 | 1 440 | 1 510 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 48,2 | | 53,17 | 198,2 | витD - 0,79 | витА - 405,7 | витВ1 - 0,69 |
| | | | | витВ2 - 0,6 | витЕ - 0,79 | витРР - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 215,84 | F - 177,54 | Fe - 10,47 | I - 204,26 | | | |
| К - 771,26 | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г