

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	5
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	1
№301 Кнели куриные с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	786	8
Всего:	188,86	1 326	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
42,04	47,3	171,04	- 0,53	- 382,93	- 0,67
			витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 27,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79		
K - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	19
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	55
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	10
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные		150	10
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	786	80
Всего:	188,86	1 326	1 35

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 382,93	витВ1 - 0,67
42,04	47,3	171,04	витВ2 - 0,67	витаЕ - 0,36	витС - 27,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79		
K - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ФБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	3
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	19
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	55
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	7
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	16
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	786	80
Всего:	188,86	1 326	1 33

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
42,04	47,3	171,04	0,53	382,93	0,67
			витB2	витаЕ	витС
			0,67	0,36	27,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 182,47	F - 201,72	Fe - 8,32	I - 313,79		
K - 1 306,83	Mg - 109,43	Na - 3 009,88	P - 457,38		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	610	6
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	1
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	1
№301 Кнели куриные с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		180	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	906	8
Всего:	219,66	1 516	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
46,36	49,51	191,5	- 0,53	- 544,36	- 0,7
			витВ2 - 0,69	витаЕ - 0,36	витС - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49		
К - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кв
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	6
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	19
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	16
№376 Чай с сахаром		200	16
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	610	60
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	12
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	12
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные		180	17
№342 Компот из свежих яблок		200	17
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	906	88
Всего:	219,66	1 516	148

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 544,36	витВ1 - 0,7
46,36	49,51	191,5	витВ2 - 0,69	витаЕ - 0,36	витС - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49		
К - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г