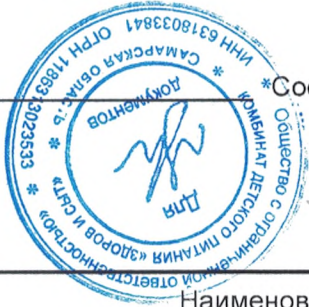


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 27.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	6
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	58
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	4
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	9
№270 Котлеты "Московские"		100	17
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	771	70
Всего:	188,86	1 311	1 28

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 8,9	Витамины в миллиграммах
42,35	43,45	185,89	витВ2 - 0,64	вита - 1 433,07
				витВ1 - 0,73
				витаЕ - 0,36
				витС - 26,63
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4	
К - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ на 27.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	140
№202/309 Макароны изделия отварные		150	160
№883/Акт Кисель		200	110
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
Итого:	78,68	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	40
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	90
№270 Котлеты "Московские"		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	210
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	30
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	60
Итого:	110,17	771	700
Всего:	188,86	1 311	1 280

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,9	вита А - 1 433,07	витВ1 - 0,73
42,35	43,45	185,89	витВ2 - 0,64	витаЕ - 0,36	витС - 26,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4		
К - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 27.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№202/309 Макароны отварные		150	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	
№270 Котлеты "Московские"		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	771	7
Всего:	188,86	1 311	12

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
42,35	43,45	185,89	8,9	1 433,07	0,73
			витB2	витE	витC
			0,64	0,36	26,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4		
K - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарская (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	10
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	17
№883/Акт Кисель		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	610	62
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	9
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	11
№270 Котлеты "Московские"		100	17
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	24
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	891	8
Всего:	219,66	1 501	1 44

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
48,94	49,14	203,36	8,92	1 476,03	0,66
			витB2	витE	витC
			0,62	0,36	29,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23		
K - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

М Е Н Ю

на 27.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход
Завтрак		
№54 Салат из свеклы с яблоками		100
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100
№202/309 Макароны изделия отварные.		180
№883/Акт Кисель		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
Итого:	91,52	610
Обед		
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1
№270 Котлеты "Московские"		100
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30
Итого:	128,14	891
Всего:	219,66	1 501

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,92	вита - 1 476,03	витВ1 - 0,66
48,94	49,14	203,36	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36	витС - 29,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23		
K - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г