

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	517
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	735
Всего:	188,86	1 221	1 252

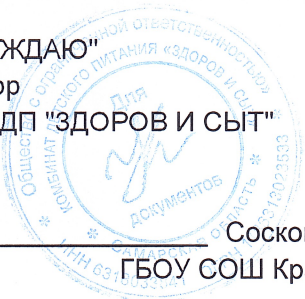
Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 711,37	витB1 - 0,77
42,32	38,82	165,56	витB2 - 0,8	витаЕ - 0,01	витС - 30,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 196,48	F - 280,54	Fe - 9,48	I - 234,26		
K - 1 606,43	Mg - 155,85	Na - 2 450,86	P - 537,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	517
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	735
Всего:	188,86	1 221	1 252

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 711,37	витB1 - 0,77
42,32	38,82	165,56	витB2 - 0,8	витE - 0,01	витC - 30,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 196,48	F - 280,54	Fe - 9,48	I - 234,26		
K - 1 606,43	Mg - 155,85	Na - 2 450,86	P - 537,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	517
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	735
Всего:	188,86	1 221	1 252

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 711,37	витB1 - 0,77
42,32	38,82	165,56	витB2 - 0,8	витаE - 0,01	витC - 30,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,48	F - 280,54	Fe - 9,48	I - 234,26
K - 1 606,43	Mg - 155,85	Na - 2 450,86	P - 537,06

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО ЖДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

(Signature)



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	841	799
Всего:	219,66	1 431	1 556

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
47,1	46,78	205,68	- 0,55	- 1 780,52	- 0,82
			витВ2 - 0,81	вите - 0,02	витС - 34,92

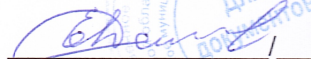
Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17
К - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____


Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	841	799
Всего:	219,66	1 431	1 556

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 780,52	витВ1 - 0,82
47,1	46,78	205,68	витВ2 - 0,81	витЕ - 0,02	витС - 34,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17		
K - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.