

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,39		42,58	203,81	витD - 0,75	витА - 342,35	витВ1 - 0,48
				витВ2 - 0,97	витЕ - 0,01	витС - 17,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,39		42,58	203,81	витD - 0,75	вита - 342,35	витB1 - 0,48
				витB2 - 0,97	витаE - 0,01	витC - 17,46
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98			
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 342,35	витВ1 - 0,48
40,39	42,58	203,81	витВ2 - 0,97	витЕ - 0,01	витС - 17,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98		
К - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,37	48,41	221,18	витD - 0,75	вита - 466,95	витB1 - 0,53
			витB2 - 1,03	витаE - 0,01	витC - 20,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 426,09	F - 164,04	Fe - 9,01	I - 158,36		
K - 1 458,07	Mg - 179,54	Na - 2 281,24	P - 607,63		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,37	48,41	221,18	витD - 0,75	вита - 466,95	витB1 - 0,53
			витB2 - 1,03	витE - 0,01	витC - 20,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 426,09	F - 164,04	Fe - 9,01	I - 158,36		
K - 1 458,07	Mg - 179,54	Na - 2 281,24	P - 607,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.