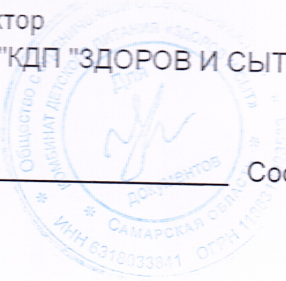


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом.		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 462

Для всего меню

В граммах  
Белки 43,88  
Жиры 53,39  
Углеводы 189,13

витD - 0,9  
витB2 - 0,79

Витамины в миллиграммах  
вита - 534,2  
витE - 0,59  
витB1 - 0,81  
витC - 21,13

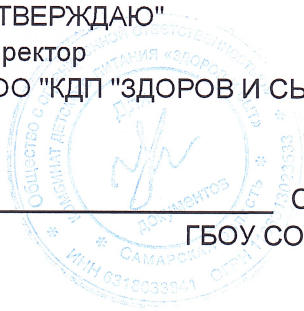
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57    F - 206,58    Fe - 12,1    I - 230,56  
K - 859,69    Mg - 250,14    Na - 2 465,6    P - 649,95

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом.		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 462

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,88	53,39	189,13	витD - 0,9	витА - 534,2	витВ1 - 0,81
			витВ2 - 0,79	витЕ - 0,59	витС - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56		
К - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом.		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	695
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 462

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,88	Жиры	189,13	витD - 0,9	вита - 534,2	витВ1 - 0,81
	53,39		витВ2 - 0,79	вите - 0,59	витС - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом.		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	734
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 663

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,01	59,16	203,08	витD - 0,91	витА - 405,7	витВ1 - 0,73
			витВ2 - 0,72	витЕ - 0,79	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54		
К - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 10.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты "Столовые" с соусом.		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	734
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 663

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,01	59,16	203,08	витD - 0,91	вита - 405,7	витB1 - 0,73
			витB2 - 0,72	вите - 0,79	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54		
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г