

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	736
Всего:	188,86	1 291	1 261

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,03		42,95	168,75	витD - 3,24 витаминА - 353,25 витаминВ1 - 0,43

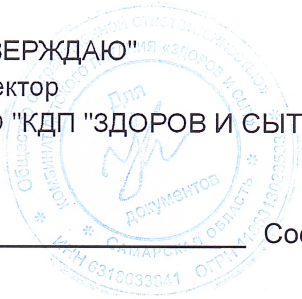
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 355,96	F - 143,86	Fe - 7,48	I - 224,04
K - 843,43	Mg - 106,66	Na - 2 359,84	P - 533,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	736
Всего:	188,86	1 291	1 261

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,24	Витамины в миллиграммах
43,03	42,95	168,75		вита А - 353,25 витамин В1 - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 355,96	F - 143,86	Fe - 7,48	I - 224,04	
K - 843,43	Mg - 106,66	Na - 2 359,84	P - 533,03	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	736
Всего:	188,86	1 291	1 261

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,03	Жиры	168,75	витD - 3,24
	42,95		вита - 353,25
			витB1 - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 355,96	F - 143,86	Fe - 7,48	I - 224,04
K - 843,43	Mg - 106,66	Na - 2 359,84	P - 533,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	751
Всего:	219,66	1 461	1 369

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,75	48,79	190,93	витD - 3,24 ВИТА - 434,11 витВ1 - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 360,78	F - 150,97	Fe - 7,79	I - 225,13
K - 938,67	Mg - 114,3	Na - 2 540,6	P - 549,2

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№268/759 Кнели куриные куриные с соусом		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	751
Всего:	219,66	1 461	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,24	витА - 434,11	витВ1 - 0,45
46,75	48,79	190,93			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 360,78	F - 150,97	Fe - 7,79	I - 225,13
K - 938,67	Mg - 114,3	Na - 2 540,6	P - 549,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г