

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
39,94	39,85	163,26	витB2 - 0,7	витаE - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
39,94	39,85	163,26	
Витамины в миллиграммах			
витD - 1,99	вита - 108,2	витВ1 - 0,64	
витВ2 - 0,7	витаЕ - 0,73	витPP - 0,19	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
К - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витА - 108,2	витВ1 - 0,64
39,94	39,85	163,26	витВ2 - 0,7	витЕ - 0,73	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
К - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.03.2025


Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411


Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,8		44,81	182,24	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
				витB2 - 0,69	витаE - 0,74	витC - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витВ1 - 0,68
38,8	44,81	182,24	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,74	витС - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.