

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

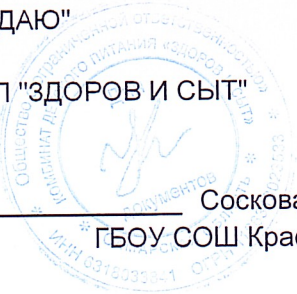
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
40,39	42,58	203,81	- 0,75	- 342,35	- 0,48
			витB2 - 0,97	витаE - 0,01	витаC - 17,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98		
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

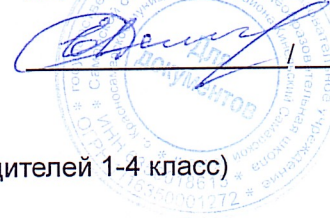
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 342,35	витB1 - 0,48
40,39	42,58	203,81	витB2 - 0,97	витE - 0,01	витC - 17,46

Минеральные вещества в миллиграммах

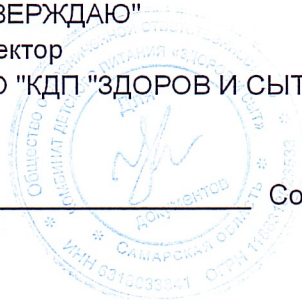
Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,39		42,58	203,81	витD - 0,75	вита - 342,35	витB1 - 0,48
				витB2 - 0,97	витаE - 0,01	витC - 17,46
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98			
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

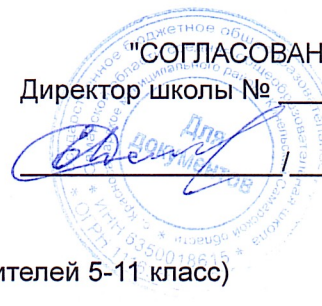
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	витА - 466,95	витВ1 - 0,53
47,37	48,41	221,18	витВ2 - 1,03	витЕ - 0,01	витС - 20,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 426,09	F - 164,04	Fe - 9,01	I - 158,36		
К - 1 458,07	Mg - 179,54	Na - 2 281,24	P - 607,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	витА - 466,95	витВ1 - 0,53
47,37	48,41	221,18	витВ2 - 1,03	витЕ - 0,01	витС - 20,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 426,09	F - 164,04	Fe - 9,01	I - 158,36		
К - 1 458,07	Mg - 179,54	Na - 2 281,24	P - 607,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.