

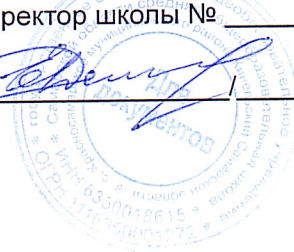
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,38		43,58	178,84	витD - 0,55 витB2 - 0,8
				вита - 1 454,25 витPP - 0,19
				витB1 - 0,76 витC - 37,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84
K - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08

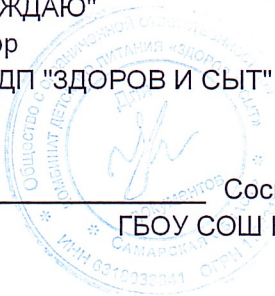
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 454,25	витВ1 - 0,76
42,38	43,58	178,84	витВ2 - 0,8	витРР - 0,19	витС - 37,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84		
К - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 454,25	витB1 - 0,76
42,38	43,58	178,84	витB2 - 0,8	витPP - 0,19	витC - 37,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84		
K - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита А - 1 495,06 витВ1 - 0,81
45,22	45,01	188,08		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 216,23	F - 290,6	Fe - 9,49	I - 250,53	
K - 1 642,81	Mg - 149,96	Na - 2 571,03	P - 542,94	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

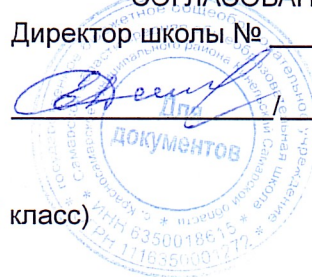
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 21.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 1 495,06    витВ1 - 0,81
45,22	45,01	188,08		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 216,23	F - 290,6	Fe - 9,49	I - 250,53	
К - 1 642,81	Mg - 149,96	Na - 2 571,03	P - 542,94	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.