

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	766
Всего:	188,86	1 325	1 358

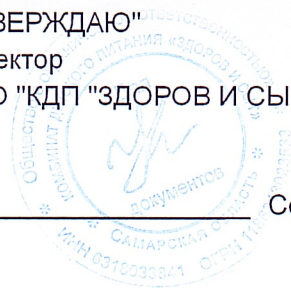
Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,85	Витамины в миллиграммах	витВ1 - 0,53
46,72	51,98	191,27	витВ2 - 0,54	вита - 58,27	витаЕ - 0,72
Витамины в миллиграммах					
витPP - 0,19					
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 175,91	F - 138,79	Fe - 12,25	I - 148,14		
K - 687,77	Mg - 211,69	Na - 1 690,52	P - 598,77		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	766
Всего:	188,86	1 325	1 358

Для всего меню

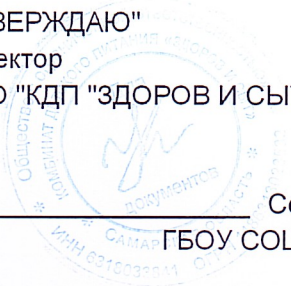
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	вита - 58,27	витB1 - 0,53
46,72	51,98	191,27	витB2 - 0,54	вите - 0,72	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 175,91	F - 138,79	Fe - 12,25	I - 148,14		
K - 687,77	Mg - 211,69	Na - 1 690,52	P - 598,77		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	766
Всего:	188,86	1 325	1 358

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,85	Витамины в миллиграммах	ВитА - 58,27	ВитВ1 - 0,53
46,72	51,98	191,27	ВитВ2 - 0,54	ВитЕ - 0,72	ВитРР - 0,19	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 175,91	F - 138,79	Fe - 12,25	I - 148,14			
К - 687,77	Mg - 211,69	Na - 1 690,52	P - 598,77			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	835
Всего:	219,66	1 475	1 431

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,1		53,52	196,1	витD - 0,86	витА - 60,65	витВ1 - 0,44
				витВ2 - 0,49	витЕ - 0,72	витС - 6,75
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 151,29	F - 131,84	Fe - 10,44	I - 182,42			
К - 506,19	Mg - 158,13	Na - 1 838,29	P - 515,99			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 31.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	835
Всего:	219,66	1 475	1 431

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
51,1	53,52	196,1

витD - 0,86  
витB2 - 0,49

Витамины в миллиграммах  
витА - 60,65    витB1 - 0,44  
витЕ - 0,72    витС - 6,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 151,29	F - 131,84	Fe - 10,44	I - 182,42
K - 506,19	Mg - 158,13	Na - 1 838,29	P - 515,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.