

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 02.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	582
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	735
Всего:	188,86	1 221	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
44,35	43,65	171,85	0,55	1 535,53	0,7
			витВ2 -	вите -	витС -
			0,74	0,01	20,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 191,62	F - 243,01	Fe - 8,93	I - 300,11		
К - 1 149,95	Mg - 152,51	Na - 3 031,11	P - 530,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 02.04.2025

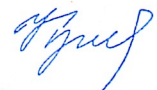
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	582
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	735
Всего:	188,86	1 221	1 317

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 1 535,53	витВ1 - 0,7
44,35	43,65	171,85	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,01	витС - 20,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 191,62	F - 243,01	Fe - 8,93	I - 300,11
K - 1 149,95	Mg - 152,51	Na - 3 031,11	P - 530,7

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 02.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	582
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	735
Всего:	188,86	1 221	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,55	ВитА - 1 535,53	ВитВ1 - 0,7
44,35	43,65	171,85	ВитВ2 - 0,74	ВитЕ - 0,01	ВитС - 20,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 191,62	F - 243,01	Fe - 8,93	I - 300,11
K - 1 149,95	Mg - 152,51	Na - 3 031,11	P - 530,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 02.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	859
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	841	799
Всего:	219,66	1 431	1 658

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,55	Витамины в миллиграммах
47,87	51,54	209,23	витB2 - 0,75	вита А - 1 604,68
				витB1 - 0,75
				витаЕ - 0,02
				витС - 25,3
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 203,1	F - 249,7	Fe - 9,63	I - 301,02	
K - 1 233,38	Mg - 164,55	Na - 3 032,28	P - 567,74	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 02.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	859
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№268 Котлеты "Столовые"		50	154
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	841	799
Всего:	219,66	1 431	1 658

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 604,68	витB1 - 0,75
47,87	51,54	209,23	витB2 - 0,75	витаE - 0,02	витC - 25,3
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 203,1	F - 249,7	Fe - 9,63	I - 301,02		
K - 1 233,38	Mg - 164,55	Na - 3 032,28	P - 567,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г