

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	507
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 341	1 405

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	витА - 752,81	витВ1 - 0,53
47,78	47,44	191,04	витВ2 - 0,99	витЕ - 0,01	витС - 29,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 309,13	F - 293,78	Fe - 9,53	I - 131,46		
К - 1 711,49	Mg - 170	Na - 1 882,5	P - 570,04		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"   
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"




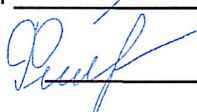
Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	507
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 341	1 405

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТD - 0,68	ВИТА - 752,81	ВИТВ1 - 0,53
47,78	47,44	191,04	ВИТВ2 - 0,99	ВИТЕ - 0,01	ВИТС - 29,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 309,13	F - 293,78	Fe - 9,53	I - 131,46		
K - 1 711,49	Mg - 170	Na - 1 882,5	P - 570,04		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ" ответственность  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	507
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 341	1 405

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 752,81	витВ1 - 0,53
47,78	47,44	191,04	витВ2 - 0,99	витЕ - 0,01	витС - 29,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 309,13	F - 293,78	Fe - 9,53	I - 131,46
K - 1 711,49	Mg - 170	Na - 1 882,5	P - 570,04

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	563
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 553

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 874,03	витВ1 - 0,56
56,62	55,09	209,57	витВ2 - 1,01	вите - 0,01	витС - 32,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 317,83	F - 306,22	Fe - 10,01	I - 142,13		
K - 1 887,86	Mg - 182,28	Na - 2 163,23	P - 599		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДБ "Здоров и СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	563
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 553

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,62	55,09	209,57	витD - 0,68	вита - 874,03	витB1 - 0,56
			витB2 - 1,01	вите - 0,01	витC - 32,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 317,83	F - 306,22	Fe - 10,01	I - 142,13		
K - 1 887,86	Mg - 182,28	Na - 2 163,23	P - 599		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г