

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	626
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 386

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 454,25	витВ1 - 0,53
43,12	40,09	178,58	витВ2 - 0,72	витРР - 0,19	витС - 37,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 220,43	F - 265,93	Fe - 8,05	I - 215,54		
К - 1 485,85	Mg - 138,59	Na - 2 386,97	P - 447,28		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	626
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 454,25	витВ1 - 0,53
43,12	40,09	178,58	витВ2 - 0,72	витРР - 0,19	витС - 37,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 220,43	F - 265,93	Fe - 8,05	I - 215,54
K - 1 485,85	Mg - 138,59	Na - 2 386,97	P - 447,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	626
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	витА - 1 454,25	витВ1 - 0,53
43,12	40,09	178,58	витВ2 - 0,72	витPP - 0,19	витС - 37,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 220,43	F - 265,93	Fe - 8,05	I - 215,54
K - 1 485,85	Mg - 138,59	Na - 2 386,97	P - 447,28

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	630
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 399

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита - 1 495,06 витB1 - 0,58
45,96	41,52	187,82		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 209,76	F - 278,37	Fe - 8,41	I - 249,23	
K - 1 616,11	Mg - 144,95	Na - 2 508,87	P - 469,14	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДТ "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	630
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 399

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,96	41,52	187,82	витD - 0,52 ВИТА - 1 495,06 витB1 - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 209,76	F - 278,37	Fe - 8,41	I - 249,23
K - 1 616,11	Mg - 144,95	Na - 2 508,87	P - 469,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.