

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	642
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	655
Всего:	188,86	1 311	1 298

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,92	вита - 305,45	витB1 - 0,74
44,23	50,01	189,13	витB2 - 0,64	витаЕ - 0,91	витС - 27,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 189,91	F - 178	Fe - 10,24	I - 243,87
K - 899,23	Mg - 205,92	Na - 2 823,03	P - 541,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДБ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	642
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	655
Всего:	188,86	1 311	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
44,23	50,01	189,13	- 8,92	- 305,45	- 0,74
			витB2 - 0,64	витE - 0,91	витC - 27,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 189,91	F - 178	Fe - 10,24	I - 243,87
K - 899,23	Mg - 205,92	Na - 2 823,03	P - 541,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДР "ЗДОРОВ И СВЕТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	642
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	655
Всего:	188,86	1 311	1 298

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,92	вита - 305,45	витB1 - 0,74
44,23	50,01	189,13	витB2 - 0,64	витаE - 0,91	витC - 27,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,91	F - 178	Fe - 10,24	I - 243,87		
K - 899,23	Mg - 205,92	Na - 2 823,03	P - 541,18		

Зав. производством (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	700
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	741
Всего:	219,66	1 501	1 440

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,93	Витамины в миллиграммах	
50,29	53	204,65	витB2 - 0,61	вита - 375,1	витB1 - 0,66
Минеральные вещества в миллиграммах				вите - 0,36	витC - 26,92
Ca - 183,9	F - 178,29	Fe - 9,18	I - 279,12		
K - 1 167,9	Mg - 169,5	Na - 3 491,83	P - 491,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	700
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	741
Всего:	219,66	1 501	1 440

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,29	53	204,65	витD - 8,93	вита - 375,1	витB1 - 0,66
			витB2 - 0,61	вите - 0,36	витC - 26,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 183,9	F - 178,29	Fe - 9,18	I - 279,12		
K - 1 167,9	Mg - 169,5	Na - 3 491,83	P - 491,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г