

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс) •

М Е Н Ю

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,24	вита - 353,25	витB1 - 0,43
46,74	41,38	172,47			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 355,96	F - 143,86	Fe - 7,48	I - 224,04		
K - 843,43	Mg - 106,66	Na - 2 359,84	P - 533,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,24	вита - 353,25	витB1 - 0,43
46,74	41,38	172,47			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 355,96	F - 143,86	Fe - 7,48	I - 224,04		
K - 843,43	Mg - 106,66	Na - 2 359,84	P - 533,03		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

В.А. Куликова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,24
46,74	41,38	172,47	вита - 353,25
Минеральные вещества в миллиграммах		витB1 - 0,43	
Ca - 355,96	F - 143,86	Fe - 7,48	I - 224,04
K - 843,43	Mg - 106,66	Na - 2 359,84	P - 533,03

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	295
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливочным		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витаD - 3,24	витаА - 434,11	витаВ1 - 0,45
61,61	53,49	213,62				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 360,78	F - 150,97	Fe - 7,79	I - 225,13			
K - 938,67	Mg - 114,3	Na - 2 540,6	P - 549,2			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 06.05.2025

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,24	Витамины в миллиграммах витА - 434,11 витВ1 - 0,45
61,61	53,49	213,62		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 360,78	F - 150,97	Fe - 7,79	I - 225,13	
K - 938,67	Mg - 114,3	Na - 2 540,6	P - 549,2	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.