

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	752
Всего:	188,86	1 325	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	вита - 138,27	витB1 - 0,53
48,54	45,5	194,17	витB2 - 0,54	вите - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 157,1	F - 141,75	Fe - 11,34	I - 169,52		
K - 699,8	Mg - 201,6	Na - 1 867,97	P - 518,92		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	752
Всего:	188,86	1 325	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	вита - 138,27	витB1 - 0,53
48,54	45,5	194,17	витB2 - 0,54	вите - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 157,1	F - 141,75	Fe - 11,34	I - 169,52		
K - 699,8	Mg - 201,6	Na - 1 867,97	P - 518,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/200/1	97
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	752
Всего:	188.86	1 325	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	витА - 138,27	витВ1 - 0,53
48,54	45,5	194,17	витВ2 - 0,54	витЕ - 0,36	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 157,1	F - 141,75	Fe - 11,34	I - 169,52		
К - 699,8	Mg - 201,6	Na - 1 867,97	P - 518,92		

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	837
Всего:	219,66	1 475	1 432

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	витA - 140,65	витB1 - 0,44
51,15	52,54	204,72	витB2 - 0,49	витE - 0,36	витC - 6,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 132,48	F - 134,8	Fe - 9,53	I - 203,8		
K - 518,22	Mg - 148,04	Na - 2 015,74	P - 436,14		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

Соскова К.Ю.

«БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс»

МЕНЮ

на 12.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливочным		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сливочным		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	837
Всего:	219,66	1 475	1 432

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 140,65	витВ1 - 0,44
51,15	52,54	204,72	витВ2 - 0,49	витЕ - 0,36	витС - 6,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 132,48	F - 134,8	Fe - 9,53	I - 203,8		
K - 518,22	Mg - 148,04	Na - 2 015,74	P - 436,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.