

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	474
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 341	1 322

Для всего меню

В граммах
Белки 47,13
Жиры 45,23

Углеводы
200,69

витD - 0,68
витB2 - 0,99

Витамины в миллиграммах
вита - 752,81 витB1 - 0,53
витаЕ - 0,01 витC - 29,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 309,13 F - 293,78 Fe - 9,53 I - 131,46
K - 1 711,49 Mg - 170 Na - 1 882,5 P - 570,04

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №...

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	474
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 341	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 752,81	витB1 - 0,53
47,13	45,23	200,69	витB2 - 0,99	вите - 0,01	витC - 29,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 309,13	F - 293,78	Fe - 9,53	I - 131,46		
K - 1 711,49	Mg - 170	Na - 1 882,5	P - 570,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы №

М Е Н Ю

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	474
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 341	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 752,81	витB1 - 0,53
47,13	45,23	200,69	витB2 - 0,99	вите - 0,01	витC - 29,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 309,13	F - 293,78	Fe - 9,53	I - 131,46		
K - 1 711,49	Mg - 170	Na - 1 882,5	P - 570,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ" 

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

на 15.05.2025

Для всего меню

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	530
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	940
Всего:	219,66	1 481	1 470

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 874,03	витB1 - 0,56
55,97	52,88	219,22	витB2 - 1,01	витаЕ - 0,01	витC - 32,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 317,83	F - 306,22	Fe - 10,01	I - 142,13		
K - 1 887,86	Mg - 182,28	Na - 2 163,23	P - 599		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ТБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 15.05.2025

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	витА - 874,03	витВ1 - 0,56
55,97	52,88	219,22	витВ2 - 1,01	витЕ - 0,01	витС - 32,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 317,83	F - 306,22	Fe - 10,01	I - 142,13		
K - 1 887,86	Mg - 182,28	Na - 2 163,23	P - 599		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Реш Фролова Л.Г.