

КДАЮ"
Р
П "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____/

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
йцо вареное		60	95
аша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
ай с сахаром		200	106
леб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
Обед			
лат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
25 Уха рыбацкая		15/200/1	191
КТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
09 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
омпот из свежих яблок		200	115
леб пшеничный		30	81
леб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Жиры	Углеводы		Вита	ВитВ1	ВитВ2
77	48,1	175,8	ВитА - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
			ВитС - 24,74	ВитЕ - 0,36	ВитD - 3,12

Полезные вещества в миллиграммах

49,39	К - 1 215,87	Са - 367,54	Mg - 130,16
31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.