

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах
Белки 46,34
Жиры 45,7

Углеводы
179,67

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 315,52
ВИТС - 15,41

Витамины в миллиграммах
ВИТВ1 - 0,83
ВИТЕ - 0,03
ВИТВ2 - 0,91
ВИТD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02
K - 861,87
Ca - 602,81
Mg - 166,49
P - 663,37
Fe - 8,18
I - 153,1
Se - 33,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.