

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №338 Яблоко                                  |        |          |       |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.               |        | 100      | 47    |
| №171 Каша перловая с овощами                 |        | 100      | 89    |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 150      | 170   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 200/3,5  | 97    |
|                                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 584      | 483   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы                         |        | 200      | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 731      | 831   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 315    | 1 314 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |             |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| В граммах                           |              | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |             |              |
| Белки                               | Жиры         |             | вита А - 260,87         | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 0,64 |
| 40,92                               | 43,14        | 173,94      |                         |             |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |              |
| Na - 1 819,15                       | K - 1 306,54 | Ca - 196,92 | Mg - 114,47             |             |              |
| P - 540,03                          | Fe - 9,23    | I - 175,62  | Se - 39,97              |             |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г