

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 09.09.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом                |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная               |        | 200/5    | 297   |
| №382 Какао с молоком                            |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40       | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 505      | 702   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной                            |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р        |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 783   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 291    | 1 485 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 204,13           | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,84 |
| 50,97                               | 57,63      | 225,34      | витС - 8,22             | вите - 0,4   | витD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 588,79                       | K - 902,27 | Ca - 372,46 | Mg - 163,68             |              |              |
| P - 641,25                          | Fe - 9,14  | I - 248,41  | Se - 23,27              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.