

10 вещей, которые не испортят ваши отношения с детьми

Детей нужно просто любить и не бояться, что любой неверный шаг навсегда испортит ваши отношения.

Быть мамой значит постоянно чувствовать себя виноватой. Бояться, что твое действие или решение навредит ребенку. Но если в вопросах безопасности и здоровья детей действительно важно обдумывать каждый шаг, то с эмоциями все куда проще. И очень часто мы слишком «заморачиваемся», пытаясь быть идеальными родителями. Мы берем на себя слишком много и рискуем выгореть.

Важно помнить, что все мы — и дети, и родители, — обычные люди. Не нужно жертвовать собой, отдавать себя без остатка и делать другие пафосные вещи. Детей нужно просто любить и не бояться, что любой неверный шаг навсегда испортит ваши отношения.

Вот 10 вещей, которые вы можете делать со спокойным сердцем, не опасаясь разрушить свою связь с любимым ребенком:

1. Оставить их в покое на минуту, когда они расстроены;
2. Не быть готовыми отреагировать на любую потребность ребенка 24 часа в сутки, 7 дней в неделю;
3. Расстраиваться и порой чувствовать себя уставшими;
4. Начать снова работать;
5. Закончить грудное вскармливание;
6. Не играть с ними каждый раз, когда они вас об этом просят;
7. Уделять время себе, даже если их это расстраивает;
8. Не иметь под рукой в любой момент их любимую чашку/тарелку или одеяльце;
9. Не остановить машину, когда они плачут;
10. Уйти куда-нибудь без них.

