

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	188,86	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах

Белки
54,77

Жиры
48,1

Углеводы
175,8

вита - 376,51
витаС - 24,74

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,55 витаВ2 - 0,91
витаЕ - 0,36 витаD - 3,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 349,39

K - 1 215,87

Ca - 367,54

Mg - 130,16

P - 593,31

Fe - 9,35

I - 259,77

Se - 51,92

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г