

Что делать, если ребенок боится насекомых? 3 важных шага от ужаса к любопытству

Почему сажать пауков на испугавшегося ребенка — плохая идея

Мало кто любит насекомых (даже Пушкин их не особо жаловал). В лучшем случае все эти ползучие и летучие существа вызывают у детей исследовательский интерес, в худшем — бурную истерику и крики ужаса (и, если честно, их можно понять). Если ваш ребенок боится насекомых настолько сильно, что это мешает вашему летнему отдыху, то [ВОТ](#), как можно ему в этом помочь.

Для начала давайте быстро разберемся с тем, что не помогает победить страх перед жучками и паучками.

- Фраза «Не бойся». Люди испытывают страх по самым разным причинам, и в большинстве случаев они не зависят от желания. Если ваш ребенок чего-то боится (и говорит об этом) ему бессмысленно это запрещать — он не контролирует свой страх, а запрет на определенные эмоции только усугубит ситуацию.
- Фраза «Он боится тебя больше, чем ты его». Эта фраза звучит обнадеживающе, но когда по твоей ноге ползет противный паук, она совершенно бесполезна.
- Тактика «клин клином вышибают». Возможно, идея посадить ребенку, который до слез боится насекомых, паука на одежду кому-то кажется хорошей шуткой или действенным методом борьбы со страхами, однако в реальности она таковым не является. Исцеление страхов путем столкновения с ними лицом к лицу редко кому помогает, а подобные методы еще и подрывают доверие ребенка к вам, как к надежному источнику безопасности.

Намного эффективнее разделаться со страхом насекомых поможет деликатный подход, в рамках которого ребенок познакомится с насекомыми поближе, изучит их, привыкнет к ним и, если не полюбит их всей душой, то хотя бы перестанет каждый раз подпрыгивать от ужаса.

Сохраняйте спокойствие

Вы можете сколько угодно говорить детям, чтобы они не боялись насекомых, но если вы сами будете каждый раз вздрагивать при виде пролетающей мимо осы, звучать ваши слова будут неубедительно. Продемонстрируйте ребенку

личным примером, что в насекомых нет ничего страшного, и даже те, которые могут быть потенциально опасными (вроде тех же ос или пчел) нападают только в случае угрозы — именно поэтому важно вести себя как можно спокойнее рядом с ними.

Также важно относиться к насекомым без лишней жесткости. Не стоит убивать их «просто ради веселья» или мучать в образовательных целях — уважительное отношение ко всем живым существам закладывается с детства.

Наблюдайте

Для начала познакомьтесь с насекомыми на расстоянии. Понаблюдайте за тем, как гусеница ест лист. Отправьтесь к озеру и проследите за стрекозами во время охоты. Послушайте стрекот кузнечиков. Запаситесь маленькими интересными фактами из жизни насекомых, чтобы заинтересовать ребенка и дать ему понять, что все эти противные жуки годятся не только для того, чтобы панически давить их тапком.

Обзаведитесь иллюстрированной книгой о насекомых, чтобы изучить их в безопасности собственного дома, спрятавшись за москитными сетками. Насекомые пугают детей тем, что они необычные, непонятные и непредсказуемые. Чем больше ваш ребенок будет знать об особенностях насекомых и их поведении, тем менее жуткими они будут казаться.

Собирайте и ухаживайте

Следующий шаг для начинающего энтомолога заключается в том, чтобы попробовать взять под свою опеку парочку насекомых и понаблюдать за ними поближе. Для этого вам понадобится профессиональное снаряжение: пластиковый контейнер с плотной крышкой и вентиляционными отверстиями в ней, лупа и маленький сачок.

Заполните контейнер землей, веточками и листьями, чтобы ваш будущий квартирант чувствовал себя как дома. Поймайте несколько нелетающих насекомых (летающим вроде бабочек или стрекоз будет неуютно в замкнутом пространстве, и они могут умереть) и посадите их в контейнер. Также стоит избегать пауков — они хищники и не смогут ужиться с соседями.

Используйте лупу, чтобы изучить насекомых поближе. Попробуйте зарисовать то, что видите, или смастерить копии насекомых из пластилина или соленого теста.

Еще один способ познакомиться с миром насекомых поближе — это муравьиная ферма. Они продаются уже в готовом виде, и через прозрачные стенки вы сможете в реальном времени наблюдать за жизнью этих маленьких тружеников.

Даже если вы последовательно выполните все перечисленные шаги, нет никаких гарантий, что ваш ребенок внезапно проникнется любовью и вниманием к насекомым — некоторым людям они неприятны на каком-то глубоком инстинктивном уровне, и ни одна энциклопедия не способна это исправить. В этом случае родителям остается делать то же, что и с другими детскими переживаниями: признавать, принимать, сочувствовать, обнимать и защищать.

Источник: <https://chips-journal.ru/>

