

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	602
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	851
Всего:	188,86	1 241	1 453

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
48,37	50,06	234,34		витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8			
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.