"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	211
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	78,68	540	739
Обед				
№67 Винегрет овощной			60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью			15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р			150	168
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	786	813
	Всего:	188,86	1 326	1 552

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,9	49,32	206,51

Витамины в милиграммах

витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г