

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

Директор школы №



на 24.10.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Вафли                                           |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы                                |        | 200     | 306   |
| №348 Компот из кураги                               |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 45      | 108   |
| Итого:                                              | 78,68  | 505     | 684   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком         |        | 60      | 54    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 200/5/1 | 151   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом                   |        | 100     | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                    |        | 150     | 185   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                   |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 110,17 | 776     | 769   |
| Всего:                                              | 188,86 | 1 281   | 1 454 |

|       |           |
|-------|-----------|
| Белки | В граммах |
| 48,91 | Жиры      |
|       | 61,14     |

Углеводы  
208,15

|                         |              |              |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах |              |              |
| ВитА - 525,59           | ВитВ1 - 1,04 | ВитВ2 - 0,88 |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 079,09 | K - 1 998,65 | Ca - 284,95 | Mg - 193,96 |
| P - 654,46    | Fe - 11,96   | I - 182,29  | Se - 33,76  |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Фролова Л.Г