

ЕРЖДАЮ" ответственностью
КТОР.
"КУП" ЗДОРОВ И СЫТ

Общество с ограниченной
КОМПЕНАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
документов

ИНН 6318033841 ОГРН 118073633

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 1

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		40/20	99
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	551
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 471,74	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,95
44,03	54,06	190,59			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 133,11	K - 979,91	Ca - 265,81	Mg - 208,61
P - 566,68	Fe - 9,93	I - 182,79	Se - 23,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Каль Фролова Л.Г.