

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

Для всего меню

В граммах

Белки

55,64

Жиры

59,32

Углеводы

217,67

Витамины в миллиграммах

вита А - 1 223,39

витаВ1 - 0,52

витаВ2 - 0,66

витаС - 28,05

витаЕ - 0,72

витаD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 548,63

K - 1 134,68

Ca - 243,14

Mg - 229,14

P - 607,11

Fe - 12,2

I - 137,95

Se - 23,18

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г