

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88
46,19	47,4	201				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.