

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 01.12.2025

| Наименование блюда                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром              |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная |        | 200/5    | 283   |
| №382 Какао с молоком              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 40       | 118   |
| Итого:                            | 78,68  | 505      | 588   |
| <b>Обед</b>                       |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая               |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая             |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы                |        | 200      | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов  |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный          |        | 30       | 67    |
| Итого:                            | 110,17 | 736      | 823   |
| Всего:                            | 188,86 | 1 241    | 1 410 |

### Для всего меню

|                                     |              |                         |               |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| В граммах                           |              | Витамины в миллиграммах |               |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы                | вита - 350,15 | витВ1 - 0,6  |
| 45,05                               | 47,38        | 201                     | витС - 14,19  | витВ2 - 1,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         | витЕ - 0,55   | витD - 0,84  |
| Na - 2 453,89                       | K - 1 106,77 | Ca - 563,59             | Mg - 179,8    |              |
| P - 738,61                          | Fe - 7,23    | I - 211,65              | Se - 36,23    |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

## МЕНЮ

на 01.12.2025

| Наименование блюда                | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром              |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная |        | 200/5    | 283   |
| №382 Какао с молоком              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 40       | 118   |
| Итого:                            | 78,68  | 505      | 588   |
| <b>Обед</b>                       |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая               |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая             |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы                |        | 200      | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов  |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный          |        | 30       | 67    |
| Итого:                            | 110,17 | 736      | 823   |
| Всего:                            | 188,86 | 1 241    | 1 410 |

### Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 45,05 | 47,38 | 201      |

Витамины в миллиграммах

|                 |              |               |
|-----------------|--------------|---------------|
| вита А - 350,15 | витаВ1 - 0,6 | витаВ2 - 1,04 |
| витаС - 14,19   | витаЕ - 0,55 | витаD - 0,84  |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 453,89 | K - 1 106,77 | Ca - 563,59 | Mg - 179,8 |
| P - 738,61    | Fe - 7,23    | I - 211,65  | Se - 36,23 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ОТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

на 01.12.2025

Для всего меню

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.