

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

Директор школы №



на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,86	1 351	1 322

В граммах

39,49

45.99

184.41

ВІТА - 612.8

ВИТС - 156,1

Витамины в миллиграммах

ВитВ1 - 0.53

ВИТ В2 - 0.76

ВИТЕ - 0,7

ВИТD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 932,14

K - 2 086.91

Ca - 263.5

Mg - 177,73

P - 569,38

Fe - 8,67

1 - 382,36

Se - 26,74

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Кракносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,86	1 351	1 322

Для всего меню

Белки 39,49
Жиры 45,99
Углеводы 184,41

Витамины в миллиграммах
вита - 612,8
витС - 156,1

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,53
вита - 0,7
витВ2 - 0,76
витD - 10,63

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 2 932,14
K - 2 086,91
Ca - 263,5
P - 569,38
Fe - 8,67
I - 382,36

Mg - 177,73
Se - 26,74

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

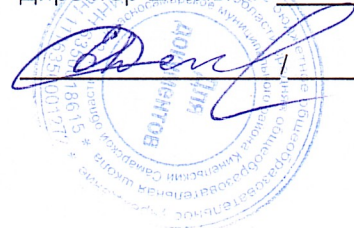


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,86	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 612,8	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 0,76
39,49	45,99	184,41	витаС - 156,1	витаЕ - 0,7	витаD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 932,14	K - 2 086,91	Ca - 263,5	Mg - 177,73		
P - 569,38	Fe - 8,67	I - 382,36	Se - 26,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
46,69	46,43	210,5	витС - 157,48	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

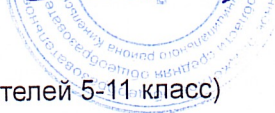
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 653,07	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,77
46,69	46,43	210,5	витС - 157,48	витЕ - 0,7	витD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 653,07	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,77
46,69	46,43	210,5	витаС - 157,48	витаЕ - 0,7	витаD - 10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 933,19	K - 2 164,53	Ca - 266,29	Mg - 182,06		
P - 580,81	Fe - 8,85	I - 383,17	Se - 26,79		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.