

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ ИСЫТ"



ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

Директор школы №



на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/п		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,3	42,88	186,84	вита - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
			витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9.04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

Белки
39,3

В граммах
Жиры
42,88

Углеводы
186,84

ВИТА - 415,5
ВИТС - 26,72

Витамины в миллиграммах
ВИТВ1 - 0,44 ВИТВ2 - 0,59
ВИТЕ - 0,37 ВИТD - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69 K - 1 191,44 Ca - 302,21 Mg - 123,37
P - 422,01 Fe - 7,46 I - 187,24 Se - 15,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 252

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,51	43,45	170,73	ВИТА - 351,24	витВ1 - 0,79 витВ2 - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67	
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

на 11.12.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№338 Яблоко

№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл

№883/Акт Кисель

№ПР Хлеб пшеничный

100

47

250/5

299

200

119

30

81

Итого:

91,52

585

545

Обед

№67 Винегрет овощной

№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью

№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.

№202/309 Макароны изделия отварные с м/р

№348 Компот из кураги

№ПР Хлеб пшеничный

№ПР Хлеб ржано пшеничный

100

125

250

104

100

179

180

202

200

115

30

81

Итого:

128,14

30

67

Всего:

219,66

890

873

1 475

1 419

Для всего меню

Белки
46,95

В граммах
Жиры
51,41

Углеводы
212,2

вита - 483,19
витС - 29,27

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,47 витВ2 - 0,63
витРР - 0,1 витЕ - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45
P - 449,88

K - 1 311,5
Fe - 7,74

Ca - 321,43
I - 180,41

Mg - 132,83
Se - 13,84

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	873
Всего:	219,66	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
46,95	51,41	212,2	витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.