

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

Директор школы №



на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	283
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 350,15	ВитВ1 - 0,6	ВитВ2 - 1,04
45,05	47,38	201	ВитС - 14,19	ВитЕ - 0,55	ВитD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

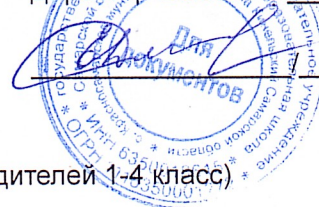
Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЯ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	283
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

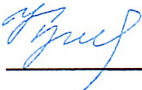
Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

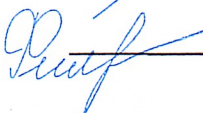
Витамины в миллиграммах

ВИТА - 350,15	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 1,04
ВИТС - 14,19	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	283
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
45,05	47,38	201	витС - 14,19	вите - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП"ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

Директор школы №



на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8		
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 377,15	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8			
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью		15/250/1	150
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 377,15	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8		
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.