

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах
Белки Жиры Углеводы
46,2 46,98 199,8

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 1 300,39 ВИТB1 - 0,74 ВИТB2 - 0,72
ВИТС - 28,43 ВИТЕ - 0,91 ВИТD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 768,51 K - 944,12 Ca - 241,59 Mg - 225,35
P - 614,19 Fe - 10,89 I - 158,9 Se - 23,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ГВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Директор школы №

МЕНЮ

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 300,39	ВитВ1 - 0,74	ВитВ2 - 0,72
46,2	46,98	199,8	ВитС - 28,43	ВитЕ - 0,91	ВитD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35		
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

СЕРЖДАЮ" и ответственностью)
тор "Здоров и сыт"
"КДП "Здоров и сыт"
Общество с ограниченной ответственностью "КДП "Здоров и сыт"
документов
ИНН 6318033841 ОГРН 118633023533
Сосиски

"СОГЛАСОВАН"
 Директор школы № _____


ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

на 18.12.2025

			Для всего меню		
	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах	
46,2	46,98	199,8	вита - 1 300,39	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
			витС - 28,43	витЕ - 0,91	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35		
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63		

Калькулятор Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

Белки	В граммах				
50,79	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах	
	50,83	229,8	вита - 1 329,77	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,68
			витаС - 26,53	витаЕ - 0,36	витаD - 8,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ЕРЖДАЮ"
ктор
"КДП "ЗДОРОВ И СЫ

Согласовано
Директор школы № 1

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

на 18.12.2025

Для всего меню

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ЕРЖДАЮ"
стор
"КДП"ЗДОРОВ И СЫТ"
Документы
ИНН 63033841 ОИЧ 11033430233

Директор школы _____

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

на 18.12.2025

Для всего меню

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.