

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 25.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	42,88	186,84	витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 25.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	42,88	186,84	витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		100	47
№883/Акт Кисель		200/5	253
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	42,88	186,84	витЕ - 0,37	витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37	
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 25.12.2025

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№338 Яблоко

№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл

№883/Акт Кисель

№ПР Хлеб пшеничный

100

250/5

200

30

585

47

299

119

81

545

Итого:

91,52

Обед

№67 Винегрет овощной

№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью

№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.

№202/309 Макароны изделия отварные с м/р

№348 Компот из кураги

№ПР Хлеб пшеничный

№ПР Хлеб ржано пшеничный

100

250

100

180

200

30

30

890

1 475

125

104

179

202

115

81

67

873

1 419

Итого:

128,14

Всего:

219,66

Для всего меню

Белки

46,95

В граммах

Жиры

51,41

Углеводы

212,2

вита - 483,19

витаС - 29,27

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,47

витаРР - 0,1

витаВ2 - 0,63

витаЕ - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45

P - 449,88

K - 1 311,5

Fe - 7,74

Ca - 321,43

I - 180,41

Mg - 132,83

Se - 13,84

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

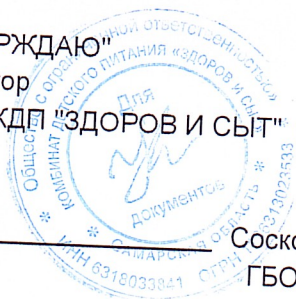
Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		100	47
№883/Акт Кисель		250/5	299
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной			
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		100	125
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		250	104
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		100	179
№348 Компот из кураги		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	115
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	128,14	890	873
Всего:	219,66	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
46,95	51,41	212,2	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83	
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко			
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		100	47
№883/Акт Кисель		250/5	299
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
Итого:	91,52	30	81
Обед			
№67 Винегрет овощной		585	545
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		100	125
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		250	104
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		100	179
№348 Компот из кураги		180	202
№ПР Хлеб пшеничный		200	115
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
Итого:	128,14	30	67
Всего:	219,66	890	873
		1 475	1 419

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,95	51,41	212,2	вита - 483,19	витВ1 - 0,47
			витаС - 29,27	витВ2 - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах				витРР - 0,1
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83	витЕ - 0,37
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г